

INTERPRAX HYGIENE KONZEPT

**Änderungen 01.07.2020
Eure Gesundheit liegt uns am
Herzen!**

Bitte beachtet folgende, geänderte Auflagen...

- Bitte trainiert zu Euren gebuchten Zeiten - Ausweitung der Teilnehmerzahl!
- Während des Aufenthalts muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden, wir haben die Geräte entsprechend angeordnet!
 - Händewaschen oder Desinfizieren vor und nach dem Training!
 - Bitte tragt Euren Mundschutz in den Gängen – im Trainingsbereich besteht keine Pflicht!
 - Bitte meldet Euch am Eingang an und ab!
 - Das Aufwärmen erfolgt im Kursraum – nutzt auch unsere Trainer!
 - Umkleiden und Duschen sind geöffnet!
 - Die Trainer führen regelmäßig Desinfektionen, Belüftungen und Reinigungen durch!
- Bitte bringt Eure Wasserflasche und Handtuch mit – bei Bedarf sind Flaschen bei uns erhältlich!
 - Bitte trainiert nicht mit Erkältungs- und Krankheitssymptomen sowie Erhöhter Temperatur!
- Bitte trainiert nicht, wenn Ihr in den letzten 14 Tagen Kontakt mit einer mit COVID-19 infizierten Person hattet!

Wir freuen uns auf Euch – vielen Dank!!!

